

2022 年全椒县第四届职业技能竞赛规程

（养老护理员）

一、竞赛标准与竞赛方式

1. 竞赛标准

技能竞赛参照《中华人民共和国国家职业标准》高级养老护理员（国家职业资格三级）相关的要求设置竞赛项目和命题。

2. 竞赛方式

（1）理论知识竞赛：

理论试题以高级养老护理员（国家职业资格三级）相关专业基础知识为主要考核内容，同时根据行业发展适当增加新知识、新技术、新技能等内容。

（2）技能操作竞赛（见评分标准）：

参照高级养老护理员（国家职业资格三级）的职业技能标准为依据设置竞赛项目和内容。

二、竞赛项目

（一）理论知识竞赛

理论知识竞赛以闭卷笔试方式进行，试题类型包括单项选择题、判断题，其中单项选择题 80 题、判断题 20 题，题量共计 100 题，每题 1 分，满分 100 分，竞赛时间 90 分钟。

（二）技能操作竞赛

技能操作竞赛，以实际操作的形式进行，满分 100 分；操作内容包括四个子项目，每个子项目按百分制评分，各占总分的 25%；操作时限执行技能考核评分标准要求，总时间 30 分钟，具体参见技能操作评分标准。全体选手赛前在候赛区抽签候赛，抽签号确定后，选手根据抽签顺序参

赛。不得擅自变更、调整。

三、成绩评定办法

1. 竞赛成绩由理论知识竞赛成绩和实际操作技能竞赛成绩两部分组成。

2. 理论知识竞赛试卷采用密封阅卷，实际操作采用综合评分。

3. 各参赛选手理论知识竞赛成绩以百分计算，得分的 30% 计入个人总成绩。技能操作竞赛成绩以百分计算，得分的 70% 计入个人总成绩。个人总成绩计分方式为：个人总成绩 = 理论知识竞赛得分 × 30% + 操作技能竞赛得分 × 70%。

4. 本次竞赛按照竞赛个人总成绩决定竞赛名次。总成绩相同者，以实际操作竞赛成绩高者为先；如实际操作竞赛成绩仍然相同，以实际操作竞赛时间短者为先；如成绩仍相同，则取相同名词。

四、竞赛场地与设施

1. 承办单位应严格按照规定的时间和本规则的要求，做好赛场的各项准备工作。赛场准备结束后，组委会应组织检查验收。

2. 理论知识竞赛在标准教室进行，每个赛场按照单人单座单列的要求摆放和编号。要求赛场的采光、通风良好，整洁卫生。

3. 实际技能操作赛场应符合养老护理员规范操作要求，场内的设备、设施、用物的摆放、操作台的设置和编号应符合竞赛工种的特点和安全操作规范的要求。

4. 各赛场入口处应有醒目的赛场编号、考生守则、赛场纪律、考试时间及赛场说明。

五、竞赛规则

（一）理论知识竞赛规则

1. 参赛选手必须持本人身份证和参赛证参加竞赛。

2. 参赛选手必须按竞赛时间，提前 15 分钟检录进场。并按指定座位号参加竞赛。迟到 15 分钟者不得参加竞赛。竞赛开始 30 分钟后方可离开赛场。

3. 参赛选手应严格遵守赛场纪律，除携带竞赛必备的用具（如铅笔、橡皮擦、钢笔或圆珠笔）外，不准带入技术资料 and 任何工具书。所有通讯工具一律不得带入竞赛现场。

4. 选手在竞赛过程中不得擅自离开赛场，如有特殊情况，需经监考人员同意后作特殊处理。

5. 参赛选手在竞赛过程中，如遇问题需举手向监考人员提问，选手之间互相询问按作弊行为处理。

6. 在竞赛规定时间结束时，应立即停止答题，不得以任何理由拖延竞赛时间。

7. 理论知识竞赛以闭卷笔试方式进行，竞赛时间为 90 分钟。

（二）技能操作竞赛规则

1. 选手赛前 15 分钟开始检录入场，按规定的比赛时间、地点和抽签的场次参加竞赛，并按要求完成规定比赛项目。

2. 竞赛范围参照大赛组委会比赛技术纲要进行。

3. 要求各参赛选手在 30 分钟内完成四个操作项目（每个项目按百分制，各占总分 25%），必须在场内按时完成。

4. 选手进入技能操作赛场的指定位置即开始计时，现场技能操作提前完成时，选手应举手向裁判示意。选手操作超时计时员直接叫停，选手立即停止操作。

5. 选手操作完成后应进行必要的清理，将所有物品摆放整齐放回原位。

（三）赛场规则

1. 赛场工作人员必须统一佩戴竞赛组委会发放的相应证件，着装整齐。

2. 除现场裁判和工作人员外，其他人员未经竞赛组委会许可不得进入赛场。

3. 新闻媒体等进入赛场必须经过竞赛组委会许可，并且听从现场工作人员的安排，不得影响竞赛进行。

4. 各参赛队的领队、指导老师以及随行人员一律不得进入赛场。

（四）评判规则

1. 裁判人选应符合职业技能竞赛裁判员或职业技能认定考评员条件，裁判长应具备一定的技能竞赛组织和评判经验，裁判队伍的组成须经竞赛组委会确认。

2. 竞赛成绩、排名审定工作由竞赛组委会组织实施。成绩审定工作分拆卷（启封）、报分、登分、成绩汇总、核对五个环节，在裁判长主持下进行。成绩、排名登录完毕，经登分人、审核人、裁判长和竞赛组委会有关负责人签字后生效。

3. 参赛选手的最终名次依据二项成绩的累加成绩计评。当出现总成绩相同时，比较技能操作成绩，以操作技能成绩高者名次在前；若仍不能分出先后，取相同名次。

4. 现场裁判人员配备实行回避制度，由裁判长决定裁判人员调配。裁判人员在执行监考、评判、阅卷、检测评分、成绩审定等工作期间，一律不得使用通讯工具和会客。

六、竞赛仲裁

1. 参赛选手对不符合竞赛规定的设备、工具、有失公正的评判，以及对工作人员的违规行为等，均可提出申诉。

2. 申诉应在当轮竞赛结束后1小时内提出，超过时效将不予受理。选手申诉时，应通过参赛代表队领队，按照规定时限向赛事仲裁委员会

递交书面申诉报告。报告应对申诉事件的现场、发生的时间、涉及到的人员、申诉依据与理由等进行充分、实事求是的叙述。事实依据不充分、凭主观臆断的申诉将不予受理。申诉报告须有申诉的参赛选手、领队签名。赛事仲裁委员会收到申诉报告后，应根据申诉事由进行审查，4小时内书面通知申诉方，告知申诉处理结果。

3. 仲裁委员会的裁决为最终裁决，申诉人不得无故拒不接受处理结果，不允许采取过激行为刁难、攻击工作人员，否则视为放弃申诉。

本技能竞赛方案由竞赛组委会负责解释。

六、评分标准

附件：

1. 为老年人测量生命体征技能操作竞赛评分标准
2. 用棉球法为老年人清洁口腔技能操作竞赛评分标准
3. 为戴鼻饲管老年人喂食技能操作竞赛评分标准
4. 协助老年人进行床-轮椅转移训练操作竞赛评分标准

附件 1：为老年人测量生命体征技能操作竞赛评分标准

考核操作项目：

为老年人测量生命体征

程序	操作要点	分值	评价标准	扣分
操作前准备 20分	护理人员：剪指甲、洗手；长发扎起、去除首饰	5	仪表是否整洁，洗手是否正确	
	用物准备：腋温计、体温计消毒盒、纱布、记录单、笔	5	是否准备齐全，摆放妥当	
	环境准备：安静整洁，温度适宜，关闭门窗（口述）	5	口述是否准确	
	老年人准备：平卧于床，舒适、保暖	5	是否注意安全、体位恰当	
操作过程 70分	核对评估：房间号、床号、姓名、性别，30分钟内避免喝热饮或冷饮、剧烈运动、情绪激动、洗澡等	5	动作是否轻柔、准确	
	检查体温计刻度在 35 度以下，擦净汗液，将体温计放于健侧腋窝深处，指导老人曲臂过胸	5	动作是否轻柔、准确	
	测量脉搏：食指、中指指腹触及桡动脉，测量时间准确	5	动作是否轻柔、准确	
	保持诊脉姿势测量呼吸：观察胸腹腔起伏，测量时间准确	5	动作是否轻柔、准确	
	选择健侧手臂测量血压，肘部伸直并外展，掌心向上，放置血压计于合理位置，使水银柱“0”刻度处与肱动脉、心脏处于同一水平，打开开关	10	血压计摆放是否准确	
	将袖带平整缠于上臂中部，下缘距肘窝 2-3cm，松紧以伸入一指为宜	5	袖带缠绕是否适宜	
	触摸肱动脉，戴好听诊器，将胸件放于肱动脉搏动明显处；保持视线平视水银柱	5	视线是否齐平	
	关气门螺旋帽，均匀注气至听肱动脉搏动消失，再升高 20-30mmHg	5	动作是否轻柔、准确	
	缓慢放气，速度以 4mmHg/s 为宜；平视读数，听到第一声搏动为收缩压，搏动音减弱或消失为舒张压	10	速度是否适宜	
	取下听诊器、袖带，排尽余气，拧紧气门螺旋帽，右倾 45 度关闭、整理血压计	5	是否右倾关闭	
	告知数值，取体温表，读表数值准确并告知老人	5	读数是否准确	
	体温计擦净，浸泡于消毒液中，协助整理衣服，盖好盖被	5	动作是否轻柔、准确	
质量评价 10分	操作准确、流畅、安全、语言恰当，态度真诚排除各种影响测量血压的因素	10	顺序错误、判断不准确、操作不规范视为不合格	
	关心老年人，及时观察病情及老年人反应			
	时间： 7 分钟内		超时部分不得分	
总体评价成绩				

附件 2：用棉球法为老年人清洁口腔技能操作竞赛评分标准

考核操作项目：

用棉球法为老年人清洁口腔

程序	操作要点	分值	评价标准	扣分
操作前准备 20分	护理员：剪指甲、洗手；长发扎起、去除首饰	5	仪表是否整洁，洗手是否正确	
	用物准备：漱口杯、棉球、镊子、弯血管钳、毛巾、弯盘、纱布，润唇膏、治疗巾	5	是否准备齐全，摆放妥当	
	环境准备：安静整洁，温度适宜，关闭门窗（口述）	5	口述是否准确	
	老年人准备：平卧于床，舒适、保暖	5	是否注意安全、体位恰当	
操作过程 70分	核对评估：房间号、床号、姓名、性别，检查口腔情况，有无义齿、口腔溃疡和牙龈出血	5	动作是否轻柔、准确	
	协助老人取侧卧或平卧，抬高床头 30 度左右，头偏向照护员一侧，取下义齿	5	动作是否轻柔、准确	
	毛巾铺在老年人口角或胸前，弯盘置于口角边	5	动作是否轻柔、准确	
	协助漱口，嘱老年人牙齿咬合，用弯血管钳夹取湿润棉球擦洗左外侧面	10	动作是否轻柔、准确	
	同法擦洗右外侧面	10	动作是否轻柔、准确	
	牙内侧及颊部：嘱老年人张口，依次擦洗左侧牙齿的上内侧面、上咬合面、下内侧面、下咬合面，弧形擦洗颊部	10	动作是否轻柔、准确	
	同法擦洗右侧 每个棉球只用一次	10	动作是否轻柔、准确	
	上颚、舌面、舌下：由内向外“Z”字形擦洗	5	动作是否轻柔、准确	
	协助漱口，纱布擦去水渍，观察口腔，涂抹润唇膏	5	动作是否轻柔、准确	
协助整理衣服，盖好盖被，整理用物，记录	5	动作是否轻柔、准确		
质量评价 10分	操作流畅，动作轻柔 体现尊老爱老，有责任心 耐心沟通，态度和蔼	10	擦洗不到位、动作粗暴、操作不规范视为不合格	
	时间： 8 分钟内		超时部分不得分	
总体评价成绩				

附件 3：为戴鼻饲管老年人喂食技能操作竞赛评分标准

考核操作项目：

为戴鼻饲管老年人喂食

程序	操作要点	分值	评价标准	扣分
操作前准备 20分	护理员：剪指甲、洗手；长发扎起、去除首饰	5	仪表是否整洁，洗手是否正确	
	用物准备：灌注器、弯盘、治疗碗、毛巾、纱布、胶布、别针、治疗巾	5	是否准备齐全，摆放妥当	
	环境准备：安静整洁，温度适宜，关闭门窗（口述）	5	口述是否准确	
	老年人准备：平卧于床，舒适、保暖	5	是否注意安全、体位恰当	
操作过程 70分	核对评估：房间号、床号、姓名、性别，核对床号、姓名、饮食单并说明进食的种类和量	5	动作是否轻柔、准确	
	摆放体位：对于上半身功能较好的老年人，应协助老年人坐位或半坐位；平卧者可将床头摇高 30-45 度	5	动作是否轻柔、准确	
	在老年人颌下垫毛巾，检查固定是否完好，插入长度是否与鼻饲管标记一致	5	方法是否正确	
	检查鼻饲管是否在胃内，打开盖帽，用灌注器抽吸胃液，有胃液表示在胃内，推回胃液，盖好盖帽	5	方法是否正确	
	测温：将抽有鼻饲液的灌注器贴在自己的手腕内侧，以感觉温热，不烫为宜	5	动作是否轻柔、准确	
	灌注器抽吸 20 ml 温开水注入胃管，润滑管腔	5	动作是否轻柔、准确	
	用灌注器抽吸鼻饲饮食（50ml/管），打开盖帽；缓慢注入胃管，速度 10-13ml/分，注完后盖好盖帽，再次抽吸鼻饲饮食，同法至鼻饲饮食全部灌完	15	动作是否轻柔、准确	
	每次鼻饲量不超过 200ml，推注时间以 15-20 分钟为宜，间隔时间大于 2 小时（口述）	5	口述是否准确	
	鼻饲完毕，用灌注器抽吸 30-50 ml 温开水注入胃管，冲净鼻饲管内食物残渣，盖好盖帽	5	动作是否轻柔、准确	
	叮嘱老人保持进餐体位 30 分钟后再卧床休息，有利于食物消化与吸收，以防喂食后食物返流引发误吸	5	动作是否轻柔、准确	
	撤去毛巾，协助老人整理衣服，盖好盖被，清洗用物	5	动作是否轻柔、准确	
洗手，准确记录食物种类、鼻饲时间和量	5	记录是否准确		
质量评价 10分	动作轻稳，操作安全，老人无不适 床单整洁，卧位舒适 关注老年人，及时观察情况变化	10	顺序错误、动作粗暴、操作不规范视为不合格	
	时间： 8 分钟内		超时部分不得分	
总体评价成绩				

附件 4：协助老年人进行床-轮椅转移训练技能操作竞赛评分标准

考核操作项目：

协助老年人进行床-轮椅转移训练

程序	操作要点	分值	评价标准	扣分
操作前 准备 20分	护理员：剪指甲、洗手；长发扎起、去除首饰	5	仪表是否整洁，洗手是否正确	
	用物准备：轮椅	5	是否准备齐全，摆放妥当	
	环境准备：安静整洁，地面无积水、无障碍物（口述）	5	口述是否准确	
	老年人准备：平卧于床，衣着合体	5	是否注意安全、体位恰当	
操作 过程 70分	核对评估：房间号、床号、姓名、性别，检查轮椅的扶手、坐垫、靠背、安全带、轮胎气压充足，刹车制动良好，脚踏板翻动灵活	5	动作是否轻柔、准确	
	照护员将轮椅放在老年人身体健侧，轮椅与床夹角呈30~45°，固定刹车	5	动作是否轻柔、准确	
	协助老年人坐于床沿上，照护员屈膝下蹲，叮嘱老年人健侧手臂扶住照护员颈肩部	5	动作是否轻柔、准确	
	照护员双手扶拖老人双侧腰上部，双腿用力带动老年人平稳站起	10	动作是否轻柔、准确	
	照护员以自己的身体为轴转动，带动老年人健侧转体，将老年人移至轮椅前，平稳坐下	10	动作是否轻柔、准确	
	叮嘱老年人扶好扶手，照护员绕到轮椅后方，两臂从老年人背后腋下伸入，使老年人身体靠紧椅背坐稳双脚放在脚踏板上，系好安全带	5	动作是否轻柔、准确	
	活动结束后，轮椅与床成30~45°，刹车制动，脚踏板向上翻起，老年人双脚平稳踏在地面上，打开安全带	5	动作是否轻柔、准确	
	照护人员面向老年人，双膝微屈夹紧老年人患膝，将老年人健侧上肢搭在自己肩上，双手环抱老年人腰部或抓紧其背侧裤腰，缓慢用力带动老年人平稳站起	10	动作是否轻柔、准确	
	照护人员以靠近床侧足跟为轴转身带动老年人转体，将老年人移至床前，平稳坐下	10	动作是否轻柔、准确	
	协助老人取舒适体位，盖好盖被，推回轮椅	5	动作是否轻柔、准确	
质量 评价 10分	动作轻稳、准确、安全、节力 床单整洁，卧位舒适 关注老年人，及时观察情况变化	10	顺序错误、动作粗暴、操作不规范视为不合格	
	时间：7分钟内		超时部分不得分	
总体评价成绩				