

2022 年全椒县第四届职业技能竞赛规程

（育婴员）

一、竞赛标准与竞赛方式

1. 竞赛标准

技能竞赛参照《中华人民共和国国家职业技能标准》高级育婴员（国家职业资格三级）相关的要求设置竞赛项目和命题。

2. 竞赛方式

（1）理论知识竞赛：

理论试题以高级育婴员（国家职业资格三级）相关专业基础知识为主要考核内容，同时根据行业发展适当增加新知识、新技能等内容。

（2）技能操作竞赛（见评分标准）：

参照高级育婴员（国家职业资格三级）的职业技能标准为依据设置竞赛项目和内容。

二、竞赛项目

（一）理论知识竞赛

理论知识竞赛以闭卷笔试方式进行，试题类型包括单项选择题、判断题，其中单项选择题 80 题、判断题 20 题，题量共计 100 题，每题 1 分，满分 100 分，考试时间 90 分钟。

（二）技能操作竞赛

技能操作竞赛包括四个项目，满分 100 分，时间安排执行技能考核评分标准要求，总时间 30 分钟，具体参见技能操作评分标准。全体选手赛前在候赛区抽签候赛，抽签号确定后，选手根据抽签顺序参赛。不得

擅自变更、调整。

三、成绩评定办法

1. 竞赛成绩由理论知识竞赛成绩和实际操作技能竞赛成绩两部分组成。

2. 理论知识竞赛试卷采用密封阅卷，实际操作采用综合评分。

3. 各参赛选手理论知识竞赛成绩以百分计算，得分的 30% 计入个人总成绩。技能操作竞赛成绩以百分计算，得分的 70% 计入个人总成绩。个人总成绩计分方式为：个人总成绩 = 理论知识竞赛得分 × 30% + 操作技能竞赛得分 × 70%。

4. 本次竞赛按照竞赛个人总成绩决定竞赛名次。总成绩相同者，以实际技能操作竞赛成绩高者为先；如实际技能操作竞赛成绩仍然相同，以实际操作竞赛时间短者为先。

四、竞赛场地与设施

1. 承办单位应严格按照规定的时间和本规则的要求，做好赛场的各项准备工作。赛场准备结束后，组委会应组织检查验收。

2. 理论知识竞赛在标准教室进行，每个赛场按照单人单座单列的要求摆放和编号。要求赛场的采光、通风良好，整洁卫生。

3. 实际技能操作赛场应符合育婴员规范操作要求，场内的设备、设施、用物的摆放、操作台的设置和编号应符合竞赛工种的特点和安全操作规范的要求。

4. 各赛场入口处应有醒目的赛场编号、考生守则、赛场纪律、考试时间及赛场说明。

五、竞赛规则

（一）理论知识竞赛规则

1. 参赛选手必须持本人身份证和参赛证参加竞赛。
2. 参赛选手必须按竞赛时间，提前 15 分钟检录进场。并按指定座位号参加竞赛。迟到 15 分钟者不得参加竞赛。竞赛开始 30 分钟后方可离开赛场。
3. 参赛选手应严格遵守赛场纪律，除携带竞赛必备的用具（如铅笔、橡皮擦、钢笔或圆珠笔）外，不准带入技术资料 and 任何工具书。所有通讯工具一律不得带入竞赛现场。
4. 选手在竞赛过程中不得擅自离开赛场，如有特殊情况，需经监考人员同意后作特殊处理。
5. 参赛选手在竞赛过程中，如遇问题需举手向监考人员提问，选手之间互相询问按作弊行为处理。
6. 在竞赛规定时间结束时，应立即停止答题，不得以任何理由拖延竞赛时间。
7. 理论知识竞赛以闭卷笔试方式进行，竞赛时间为 90 分钟。

（二）技能操作竞赛规则

1. 选手比赛时间、比赛地点由裁判组通知，并按要求完成规定比赛项目，赛前 15 分钟开始检录。
2. 竞赛范围参照大赛组委会比赛技术纲要进行。
3. 要求各参赛选手在 30 分钟内完成四个操作项目（每个项目按百分制，各占总分 25%），必须在场内按时完成。
4. 选手进入技能操作赛场的指定位置即开始计时，现场技能操作提前完成时，选手应举手向裁判示意。选手操作超时计时员直接叫停，选

手立即停止操作。

5. 选手操作完成后应进行必要的清理，将所有物品摆放整齐放回原位。

（三）赛场规则

1. 赛场工作人员必须统一佩戴竞赛组委会发放的相应证件，着装整齐。

2. 除现场裁判和工作人员外，其他人员未经竞赛组委会许可不得进入赛场。

3. 新闻媒体等进入赛场必须经过竞赛组委会许可，并且听从现场工作人员的安排，不得影响竞赛进行。

4. 各参赛队的领队、指导老师以及随行人员一律不得进入赛场。

（四）评判规则

1. 裁判人选应符合职业技能竞赛裁判员或职业技能认定考评员条件，裁判长应具备一定的技能竞赛组织和评判经验，裁判队伍的组成须经竞赛组委会确认。

2. 竞赛成绩、排名审定工作由竞赛组委会组织实施。成绩审定工作分拆卷（启封）、报分、登分、成绩汇总、核对五个环节，在裁判长主持下进行。成绩、排名登录完毕，经登分人、审核人、裁判长和竞赛组委会有关负责人签字后生效。

3. 参赛选手的最终名次依据二项成绩的累加成绩计评。当出现总成绩相同时，比较技能操作成绩，以操作技能成绩高者名次在前；若仍不能分出先后，取相同名次。

4. 现场裁判人员配备实行回避制度，由裁判长决定裁判人员调配。

裁判人员在执行监考、评判、阅卷、检测评分、成绩审定等工作期间，一律不得使用通讯工具和会客。

本技能竞赛方案由竞赛组委会负责解释。

六、评分标准

附件：

1. 婴儿更换尿不湿技能操作竞赛评分标准
2. 婴儿抚触技能操作竞赛评分标准
3. 新生儿脐部护理技能操作竞赛评分标准
4. 婴儿喂奶技能操作竞赛评分标准

附件 1：婴儿更换尿不湿技能操作竞赛评分标准

考核操作项目：**婴儿更换尿不湿**

序号	内容	要点	评价标准	得分
1	着装仪表 10 分	着装整齐、端庄，长发扎起、首饰去除、修剪指甲、洗手	仪表是否整洁，洗手是否正确。	
2	用物准备 10 分	尿不湿、婴儿湿巾、盆、小毛巾、温水、塑料袋，必要时备护臀膏	是否准备到位，摆放妥当。	
3	环境准备 10 分	(1)室温 22-24 摄氏度 (2)湿度 55%-65%	口述是否确。	
4	操作过程 60 分	<p>(1) 换尿不湿之前，盆内准备好温水，打开新的尿不湿，备用。</p> <p>(2) 解开衣服，注意保暖，毛巾或衣服覆盖上半身，轻轻揭开尿不湿的粘扣，打开尿不湿。</p> <p>(3) 上方尿不湿折叠垫于宝宝身下，用婴儿湿巾从上到下将宝宝屁股擦干净，抽出脏尿不湿。</p> <p>(4) 清洗宝宝臀部，擦干，必要时涂护臀膏。</p> <p>(5) 打开新的尿不湿垫在宝宝身下，上半部分从两腿之间穿过，高度在肚脐上方较为合适。</p> <p>(6) 固定胶贴，两侧对称，松紧适宜，以容纳妈妈的 1 个手指为宜。</p> <p>(7) 准确记录更换的时间，尿液或大便的颜色及量，有无异常。</p>	<p>(1)顺序有无错误；</p> <p>(2)动作是否轻柔、准确；</p> <p>(3)记录是否准确。</p>	
6	整理 5 分	清理用物，归还原处。	用物使用后是否乱放。	
7	质量评价 5 分	<p>(1)整体要求：动作轻柔熟练，记录准确，保证婴儿安全；</p> <p>(2)完成时间： 7 分钟内。</p>	动作粗暴、操作不规范视为不合格。	
总体评价成绩				

附件 2：婴儿抚触技能操作竞赛评分标准

考核操作项目：**婴儿抚触**

序号	内容	要点	评价标准	得分
1	着装仪表 10分	着装整齐、端庄，长发扎起、首饰去除、修剪指甲、洗手	仪表是否整洁，洗手是否正确。	
2	用物准备 10分	婴儿润肤油，包布或毛毯，轻柔的音乐音频	是否准备到位，摆放妥当。	
3	环境准备 10分	(1)室温 26-28 摄氏度 (2)湿度 55%-65% (3)播放柔和的轻音乐	口述是否确。	
4	婴儿准备 10分	哺乳 30 -60 分钟或洗澡后进行	是否注意安全，体位恰当，动作轻柔。	
5	操作过程 50分	(1) 将婴儿平卧摆放好，打开包布。 (2) 倒少量婴儿润肤油于手掌心，揉搓温暖双手，和宝宝说“我们要抚触按摩啦!”。 (3) 头面部抚触：前额-下颌-头部。 (4) 胸部抚触：两手垂直放于宝宝两侧肋部，翻转手腕避开宝宝乳头过肩。 (5) 腹部抚触：右手指腹部按住宝宝右侧腹部，上面画半圆，下面打 V 字，尽量避开宝宝脐部。 (6) 四肢抚触：上肢-下肢。 (7) 背部抚触：肩部-背部-腰部-臀部。	(1)顺序有无错误； (2)动作是否轻柔、准确； (3)眼神是否亲密，表情是否愉悦； (4)语言是否清晰、柔和。	
6	整理 5分	清理用物，归还原处。	用物使用后是否乱放。	
7	质量评价 5分	(1)整体要求：动作轻柔熟练，表情愉悦，语言清晰，保证婴儿安全； (2)完成时间： 9 分钟内。	动作粗暴、表情呆滞，语言吞吐，操作不规范视为不合格。	
总体评价成绩				

附件 3：新生儿脐部护理技能操作竞赛评分标准

考核操作项目：**新生儿脐部护理**

序号	内容	要点	评价标准	得分
1	着装仪表 10 分	着装整齐、端庄，长发扎起、首饰去除、修剪指甲、洗手	仪表是否整洁，洗手是否正确。	
2	用物准备 10 分	75%乙醇、无菌棉签、3%过氧化氢、治疗盘、弯盘、无菌纱布、胶布、笔、记录本	是否准备到位，摆放妥当。	
3	环境准备 10 分	(1)室温 26-28 摄氏度 (2)湿度 55%-65%	口述是否正确。	
4	婴儿准备 10 分	喂奶后 30 分钟，脱去外衣，平躺于床上	是否注意安全，体位恰当，动作轻柔。	
5	操作过程 50 分	<p>(1) 新生儿平卧位，解开衣服，暴露脐部。</p> <p>(2) 除去覆盖的脐敷料，观察脐部情况。</p> <p>(3) 脐轮无红肿、无脓性分泌物：棉签蘸 75%乙醇由脐带断端根部环状向外涂擦（每次用一根棉签）→干棉签蘸干脐部→无菌敷料覆盖并固定。</p> <p>(4) 脐轮红肿、有脓性分泌物：棉签蘸 3%双氧水或含碘消毒液涂擦→再用 75%乙醇消毒（涂擦方法同前）→无菌敷料覆盖并固定。</p> <p>(5) 脐带脱落后应继续用 75%乙醇消毒脐轮，直至脐轮无分泌物。</p> <p>(6) 准确记录婴儿姓名，脐部皮肤情况，记录者编号。</p>	<p>(1)顺序有无错误；</p> <p>(2)动作是否轻柔、准确；</p> <p>(3)是否注意保暖；</p> <p>(4)记录是否准确。</p>	
6	整理 5 分	清理用物，归还原处。	用物使用后是否归位。	
7	质量评价 5 分	<p>(1)整体要求：动作轻柔，操作熟练，顺序方法正确，表情愉悦，语言清晰，保证婴儿安全；</p> <p>(2)完成时间： 7 分钟内。</p>	顺序错误、动作粗暴、表情呆滞、语言吞吐、操作不规范视为不合格。	
总体评价成绩				

附件 4：婴儿喂奶技能操作竞赛评分标准

考核操作项目：

婴儿喂奶

序号	内容	要点	评价标准	得分
1	着装仪表 10 分	着装整齐、端庄，长发扎起、首饰去除、修剪指甲、洗手	仪表是否整洁，洗手是否正确。	
2	用物准备 10 分	椅子 1 把、奶瓶 1 个、奶粉、温水、婴儿模型	是否准备到位，摆放妥当。	
3	环境准备 10 分	(1)室温 22-24 摄氏度 (2)湿度 55%-65%	口述是否确。	
4	操作过程 60 分	<p>(1) 配好奶液，将奶滴在手腕的内侧测试温度适中后再喂。</p> <p>(2) 坐位，左臂或右臂环抱婴儿，使婴儿头靠在育婴师的臂弯中，身体相贴，育婴师手臂托住婴儿颈背部。</p> <p>(3) 用奶嘴轻触婴儿的嘴角，当婴儿张嘴时将奶嘴放入婴儿口中。注意调整奶瓶方向，使奶嘴内充满奶液，避免婴儿吸入过多的空气，每次喂哺时间在 10-15 分钟左右。（口述时间）</p> <p>(4) 喂哺后将婴儿抱起，伏在育婴师肩上，手掌弯起呈杯状，以适当的力度由背中部向上拍，使婴儿打嗝，将胃中气体排出。</p> <p>(5) 两次喂哺之间一般间隔 3 个小时，夜间婴儿不醒可不喂。注意观察婴儿的精神、睡眠、大小便等情况来根据婴儿自身特点按需喂哺。（口述）</p>	<p>(1)顺序有无错误；</p> <p>(2)动作是否轻柔、准确。</p>	
5	整理 5 分	清理用物，归还原处。	用物使用后是否归位。	
6	质量评价 5 分	<p>(1)整体要求：动作轻柔熟练，操作规范，保证婴儿安全；</p> <p>(2)完成时间：7 分钟内。</p>	动作粗暴、操作不规范视为不合格。	
总体评价成绩				